

みなさまと野村不動産パートナーズを結ぶ

住まいる OnLine

VOL.79
2020
WINTER

世界の色図鑑

Carmine in Morocco

【特集】

「つながり」を楽しむ。



PRESENT

詳しくは巻末へ！

Theme color

洋紅色

— Carmine

やうこうしよ

あしたを、つなぐ — 野村不動産グループ

 野村不動産パートナーズ



ジャマ・エル・フナ広場では毎日深夜までお祭り騒ぎが続き、屋台では地元グルメが楽しめる。おいしい屋台の選び方のコツは、単品メニューで勝負する地元客が多いところ（上）。モロッコは羊毛や綿を使った布製品が盛ん。絨毯やリネン類などを扱うスークもある（中央）。バブーシュはモロッコの伝統的な革のスリッパ。色もデザインもさまざま。モロッコでは外履きとしても使われているが、素足に馴染むので室内履きにも向いている（下）。

赤土の色・夕陽の色

世界の 色図鑑

《Carminé》in Morocco

けんそう 喧噪と静寂が 同居する 迷路のような旧市街

モロッコ王国はアフリカ大陸の北西部に位置し、ヨーロッパ大陸に近く、大西洋と地中海に面した開放的な国土ゆえに、はるか昔から現在まで、さまざまな民族や文化を受け入れてきた。公用語はアラビア語とベルベル語。フランス語も広く使われ、1時間ほどの海路でスペインと結ばれているため、北部ではスペイン語がよく通じる。イスラム教が国教だが宗教には寛容で、モスクとキリスト教会、ユダヤ教会が平和に共存している。外国人にとって訪れやすい国といえるだろう。リヤドと呼ばれる邸宅を改装したホテル、モロッコ料理やスイーツ、街歩きにショッピングなども楽しめるおしゃれなアフリカとして、女性にも人気が高い。

街歩きといえばメディナ（旧市街）だ。国内の多くの都市が7世紀にアラブ人によってつくられた旧市街と、19世紀になってその周辺に発達した新市街に分かれている。なかでもモロッコのほぼ中央にある大都市・マラケシュのメディナは広さ約600ヘクタール（東京ドーム約128個分）、エリア内の人口は約23万人で、北アフリカ最大規模を誇り、世界遺産に登録されている。多くの大道芸人や何百もの屋台が集まるジャマ・エル・フナ広場を中心に、網の目のように広がる路地にはそれぞれスーク（市場）がある。スークは同業者が軒を連ねる専門店街のようになっていて、鍛冶屋のスーク、革職人のスークなど、その数は3,000以上ともいわれる。物売りや呼び込みの声、エキゾチックな音楽、店先からあふれんばかりのカラフルな商品、迷路のような路地を右往左往する観光客。喧噪に満ちた広場やスークは日が暮れるとさらに活気を増す。コロナ禍の今、実際に行くことはかなわないが、あのエネルギーでエキサイティングな場に再び立てる日が来ることを心から願う。

写真はスークの路地裏。観光客が来ない人々の生活の場には、赤土の日干しレンガでつくられた本来の街の色と静寂の世界がある。まるで、「ここから先こそが、本物の迷宮（ラビリンス）だ」とも言いたげに。



国名：モロッコ王国
首都：ラバト（Rabat）
面積：約44.6万km²
人口：約3,603万人（2018年）
言語：アラビア語、ベルベル語
交通：日本からモロッコへの直行便は現在就航されていないため、第三国を経由する。今回紹介しているマラケシュに直行するにはバリを経由するのが一般的。パリのシャルルドゴール空港までは約12時間、マラケシュのメナラ空港まではトランジットを含め約16～18時間。料金は往復で約20万円前後（2020年6月現在）。※上記ルート案内は一例です。

地球の歩き方 編集長 植木 孝氏

地球の歩き方 aruco
モロッコ
ラクダに揺られてサハラ砂漠でワクワクキャンプ、どこまでも青が続くファンタジックな町シャウエン探検、市場で探そうキュートなバブーシュ&カゴバッグ、本場のタジン鍋クッキング体験etc..。知らないモロッコがたくさん詰まったガイド！

 アンケートはがき、WEB
PRESENT 合わせて10名さま

※WEBからもご応募いただけます。WEBサイトのアドレスは巻末をご覧ください。※ご応募は巻末アンケートはがきまたはWEBから、各号一冊につき一回までとさせていただきます。



定価 1,540円（税込）
全国の書店で発売中！

「つながり」を楽しむ。

一家だけでなく、祖父母も加わってワイワイと賑やかにうちで過ごす週末の午後。そんな日々のささやかな時間も、成長する子どもがいる家族にとっては、素敵なイベントに。大人から子どもまで同じ目線になって過ごす、家族みんなが心のつながりを感じる空間へとアップデート。



living

フレキシブルに使えるインテリアで家族のつながりを感じる

自宅で過ごす時間が増え、今まで以上に快適さを求めるなかで、特にリビングでは家族の心の距離がぐっと近くなるよう、大人と子どもの目線が合うロースタイルで、心身ともにくつろげる家族時間を楽しみたい。そのためのアイテムのポイントは、家族の暮らしをより開放的にしてくれる多機能で動かしやすい家具や模様替えしやすいファブリックであること。例えば、上のトレイを取り外すとスツールとしても使えるリビングテーブルや、重ね使いできる小ささまざまなラグは、それぞれ自由にアレンジができて、ひとつの空間で各々が別のことをしていても家族の気配を感じられる。

ファブリックのスツールにトレイをのせた、デンマークブランド「SOFTLINE」のリビングテーブル。DRUMS POUF R45×H40グレー／ブラックトレイ、DRUMS POUF R60×H30ベージュ／ウォールナットトレイ。リビングテーブル、バスケット、クッションカバーはすべてアクタス ④ <https://online.actus-interior.com>

Styling by Minoru Furuse / Mika Kawano



Dining 旅気分で家族をつなぐ

おうちにながら遠く離れた国の空気を感じられるオンライン旅行で、ティータイムにパリ気分を満喫。パリの街角の景色を眺めながら、洒落たティーセットやお皿を並べ、真っ赤なベリーパイを頬張れば自然と会話が弾み、ささやかながらも家族で異国の地を訪れているような雰囲気に。

伝統を継承し、現代の暮らしに合うように更新した常滑焼。左から PLATE・01 グリーン、CUP・03 ブルー（上にのせたカップ）、CUP・02 グリーン/グレー（重ねたカップ）、PLATE・01 グレー、CUP・03 ホワイト（上にのせたカップ）、POT・L ピンク、PLATE・01 ホワイト/ブルー/イエロー/ピンク © 製造元：有限会社 山源陶苑 / 販売店舗：TOKONAME STORE <http://tokonamestore.com/>

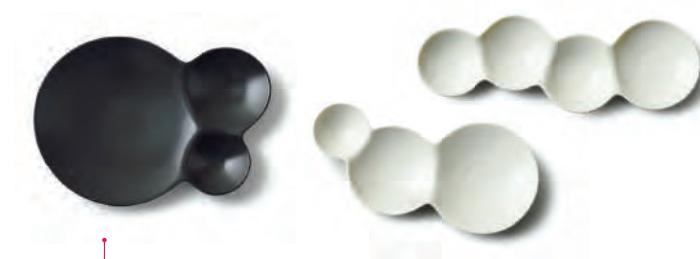
最旬マスターピース Pick Up !

スタッキングチェア

集まる人数が増える場合でも、フレキシブルに対応するためにとても便利なスタッキングチェアは、実用性だけでなくデザイン性まで追求したいもの。背もたれの絶妙なカーブや座面部分のくぼみにより、体を心地よく包み込むような滑らかな座り心地で定評のあるマスターズ③

は、さまざまな巨匠たちの作品を再編集してデザインされたフォルムにより、テーブル周りを美しく囲みまです。軽量で持ち運びも楽なので、その時々で場所を変えて楽しめ、重ねられるので収納にも困らず、即座に部屋のスペースを広くしたりと重宝します。

© Kartell トーヨーキッチンスタイル
03-6438-1040
<https://kartell.co.jp/>



5
WEB 限定

日常に華を添える ユニークな器たち

子どもたちが眠りについた後は、夫婦水入らずでお酒を交えてのリラックスタイム。家族で一緒に囲む食卓とは一味違ったテーブルコーディネートで、お気に入りの店へ出かけたようなワンランク上の時間を過ごしましょう。



リズムカルな曲線を描きながらも、モダンで瀟洒な雰囲気漂う仕切り皿は、重なり合うシャボン玉をイメージしてつくられており、さまざまなアレンジが可能。簡単なおつまみをのせるだけでもスタイリッシュに仕上がるので、オンライン飲み会などにも映えそう。遊び心溢れる器を選ぶことでおうち時間を素敵に演出しましょう。



PRESENT

滑らかな手触りで、ラグジュアリーな光沢と快適な使い心地を備えた『ジェイド(ブラウン)』①と、丈夫なナイロン素材のラグで、耐久性に優れ風合いが長持ちする『ジャスパー(ルビー)』②。色はお任せで2名さま。(アンケートはがきまたはWEBから)

現代の暮らしに寄り添うようにつくられた常滑焼の器KUMO④は、「いつもの食卓に彩りを添えたい」という想いが込められたプレート。食卓を青空に、プレートを雲に見立てたユニークな形は、大人も子どもも楽しい気持ちに。10名さま(アンケートはがきまたはWEBから)

「自然がつくり出す美しいカタチ」に着想し、重なり合うシャボン玉をイメージして一枚一枚手焼きしてつくられた美しく洗練された仕切り皿⑤。おつまみのほかに、薬味やタレなどをのせても使いやすく、食卓をおしゃれにアップデートしてくれます。3種類セットで8名さま(WEB限定)

※WEBからもご応募いただけます。⑤の商品はWEBからの応募のみとなります。
※ご応募は巻末アンケートはがきまたはWEBから、各号一世帯につき一回までとさせていただきます。



WEBからのご応募はこちらから

© 撮影協力、Pick Up!監修
P3-4 ① ②ラグ P5 ③スタッキングチェア
株式会社 フェイス「FAITH」
【東京支店・インテリアサロン】
<http://faith-1.co.jp/tokyo/>
【お問い合わせ】
☎ 0120-598-614
定休日：土日・祝日
(サロンのご予約は土日・祝日も承ります)
営業時間：10：00～18：00

おもてなしごはん

クリスマスにお正月、冬は家族や友人が集う特別な季節。

そんなときにこそ、テーブルが華やぐメニューをさりげなく取り入れて、みんなをあとと驚かせてみては？

今号では、手軽にできる「みんなが笑顔になるおもてなしごはん」をご紹介します。

料理：宮本 千夏 <http://www.chinapon.net>



シェパーズパイ

【材料】21cm丸型グラタン皿1台分

合い挽肉……………・300g
玉ネギ……………・1/4個（約50g）
カットトマト缶……………・200g
ニンニク……………・1片
オリーブ油……………・小さじ1
水……………・200cc
ケチャップ……………・大さじ1
醤油……………・大さじ1/2
砂糖……………・小さじ1
塩……………・小さじ1/4
コショウ……………・適量

○マッシュポテト
ジャガイモ（皮をむいたもの）……………・400g
牛乳……………・150cc
バター……………・10g
塩……………・小さじ1/4
砂糖……………・ふたつまみ
シュレッドチーズ……………・40g

【作り方】

1. 玉ネギ、ニンニクはみじん切りにする。
2. フライパンにオリーブ油を熱し、ニンニク、玉ネギ、挽肉の順に加えて炒める。
3. トマト缶、Aを加え、水っぽさが無くなるまで煮込む。グラタン皿に盛り付け、粗熱を取っておく。
4. ジャガイモは塩ゆでにして、水気を切り、粉吹芋にしてからマッシャー等で潰す（裏ごしするとより滑らかになる）。小鍋にBを加えて温める。ジャガイモを加えてマッシュポテトにする。
5. 3の上にマッシュポテトを広げ、シュレッドチーズをのせて220度に温めたオーブン（またはトースターでも可）でチーズがこんがりするまで10～15分焼く。

ワンポイントアドバイス

マッシュポテトを口金付きの絞り袋に入れてデコレーションしても！その場合は重ねる順序を変えてチーズは真ん中に挟みましょう。

鯖缶の簡単リエット

【材料】4人分

鯖の水煮缶……1缶（150g） オリーブ油……大さじ1/2
玉ネギ……1/4個（約50g） 塩、コショウ、パセリ……
バター（常温でやわらかく戻しておく）……25g ……各適量
ニンニク………1片

【作り方】

1. 玉ネギ、ニンニクはみじん切りにする。
2. フライパンにオリーブ油を熱し、ニンニク、玉ネギを加えて炒める。程よく炒めたらお皿に広げて冷ます。
3. ボウルに水気を切って骨を取り除いた鯖とバターを入れ、2を加えてよく混ぜる。味をみて薄いようなら塩、コショウで調える。器に盛り付け、薄切りにしてカリッと焼いたバゲットに塗り、パセリを添える。

ワンポイントアドバイス

鯖缶はメーカーによって味わいが異なります。お気に入りの鯖缶で試してみてください。お好みのハーブやスパイスを加えてアレンジしても！



ビーツのポタージュ

【材料】4人分

ビーツ（※ゆでたもの）…………… オリーブ油……………大さじ1
……………・300g 塩……………・小さじ1弱～
玉ネギ……………・1個（約200g） コショウ、チリパウダー、仕
牛乳……………・600cc 上げ用生クリーム、コリアン
生クリーム……………・50cc ダー……………・各適量
ニンニク……………・1/2片

※ビーツは皮ごと竹串がスッと入るまで塩ゆでします。粗熱が取れたら皮をむいて使います。

【作り方】

1. 玉ネギ、ニンニクは薄切りにして塩を軽く振り、オリーブ油で甘みが出るまで炒める。
2. ミキサーに一口大に切ったビーツ、1の玉ネギ、塩、牛乳100ccを加えて攪拌する。牛乳を少しずつ増やして都度攪拌する。生クリームを加え、味が薄いようなら塩を追加調える。
3. 2を鍋に入れて温める。
4. 器に盛り付けて仕上げ用の生クリームを垂らし、コショウ、チリパウダーを散らしてコリアンダーを飾る。

ワンポイントアドバイス

牛乳を増やすとサラッとしたスープに仕上がりますがビーツの風味が弱まるので加減をしながら加えてください。冷製スープもおすすです。ビーツはトウモロコシやタケノコを感じさせる独特な味わいがあります。色移りしやすいので木製の調理器具や衣類にはご注意ください。





REFORM

わたしの 住まいづくり

FILE / 51

リフォームの目的

- 間取り変更でデッドスペースを無くし、家全体の使い勝手をよくしたい。
- 太陽光が入りにくいリビング・ダイニングを明るくしたい。
- 入居時からの水まわりを新しくしたい。

リフォームDATA

【住まい】 東京都O邸
 【家族構成】 40代のご夫婦+お子さま1人+犬
 【物件データ】 2003年築マンション(73.19㎡)
 3LDKから2SLDKに間取り変更、ウォークスルークローゼット設置。キッチン、浴室、トイレの設備交換、エコカラット、クロス、床の張替。ダウンライト設置ほか
 【施工料金】 1,038万円
 【施工会社】 野村不動産パートナーズ

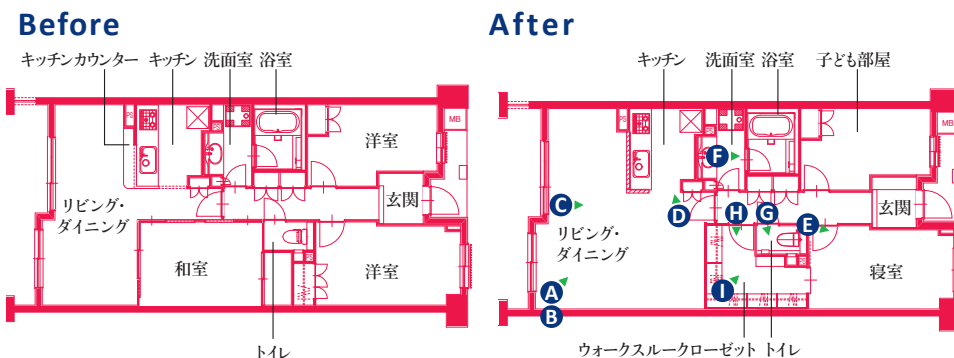
リフォームの流れ

- | 1 お問い合わせ
(2019年9月) | 2 ご契約
(2020年1月) | 3 完成・引き渡し
(2020年6月) |
|-----------------------|--------------------|------------------------|
|-----------------------|--------------------|------------------------|

「子どもに部屋をもたせたい」というきっかけから、家全体のリフォームを考えるように。野村の施工・管理物件のため、居住者対応なども含むスムーズな工事が期待できる野村不動産パートナーズに相談。

決めなければならないことが多いなか、野村の担当者に何でも相談できたのが心強かったとご夫婦。「サンプルだとイメージしにくいですが、『これは、実際はこうなります』など、経験からのアドバイスの的確でした」。

コロナで外出がはばかれることもあり、4月からの工事期間中はすべてお任せ。コロナの影響で完成が遅れることも覚悟していたが予定通りに進み、小学校の登校再開にも間に合った。



C,D キッチン | 吊り戸棚を取ったことで、光はもちろん風も入ってくるように。「揚物をしているときも暑さを感じなくなりました」と奥さま。キッチンのセラミック天板は色味が好みで汚れが目立たず掃除もしやすいため奥さまのお気に入り。 E 寝室 | エコカラットの壁は、実用的かつ部屋のアクセントにもなっている。 F 浴室・G トイレ | 最新の設備を導入したことで掃除がしやすくなり快適に。浴室の床はいつでもカラッと乾きやすく、使用後は除菌水のスイッチオンで汚れ防止。トイレはエコカラットの採用で臭いが気にならなくなった。

A リビング・ダイニング | ダイニングからカウンターを撤去したことで不便になることを心配した奥さまだったが、逆にレイアウト変更しやすく、ダイニングテーブルとの動線もスムーズに。
 B | 調光・調色のできるダウンライトで、明るさや雰囲気の変化も自在。調色で落ち着いた雰囲気。



H,I ウォークスルークローゼット | 和室の押し入れでデッドストックとなっていたものが「見える化」し、洋服も掛けて収納することで取り出しやすくなった。収納力も大幅アップ。寝室側と廊下の2方向から出入りできる動線のよさで、朝の忙しい時間のストレスも軽減。



テレワークも快適な広々と明るい我が家

リフォームで実現した ストレスフリーな在宅生活

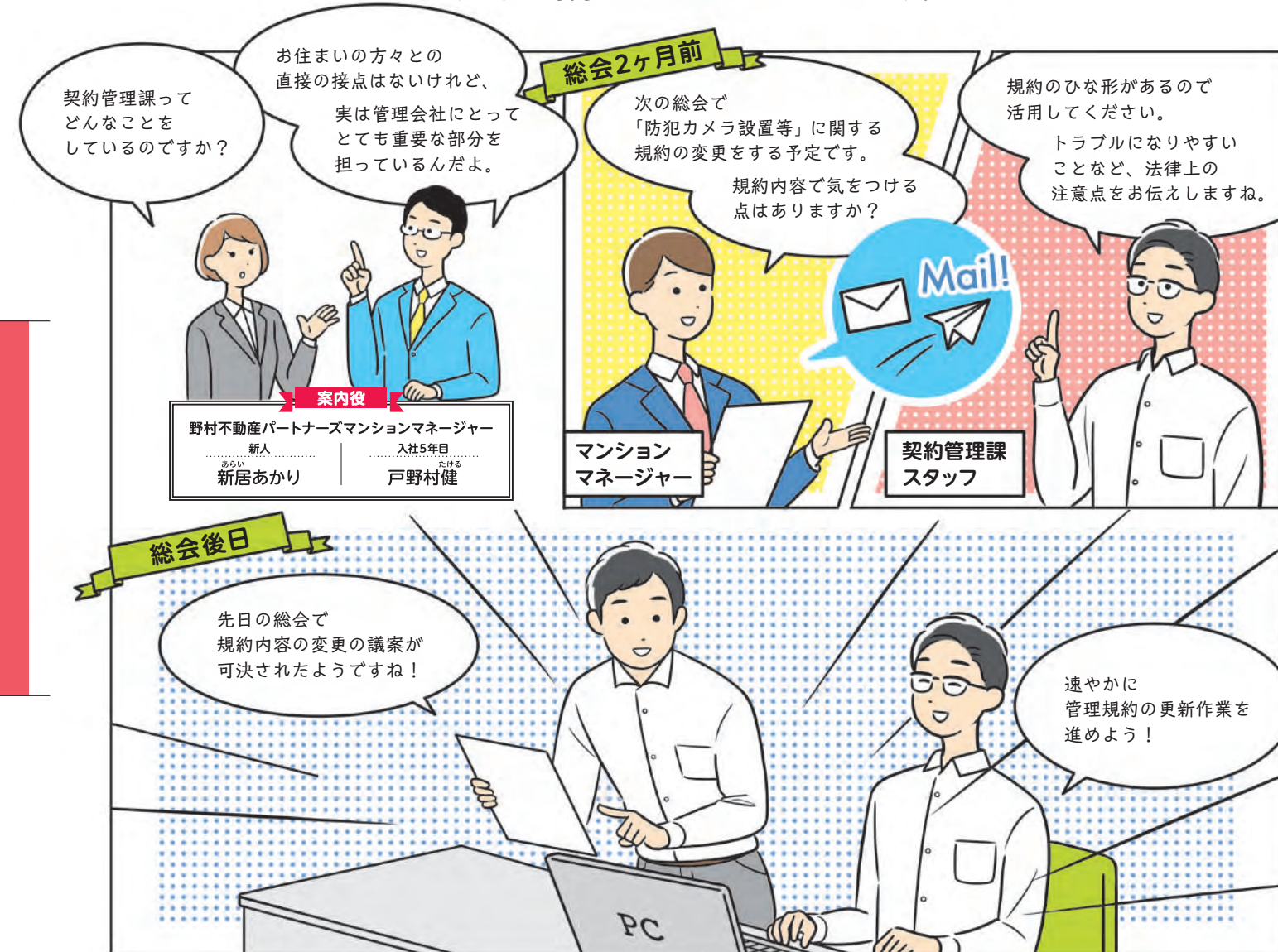
広々としたリビング・ダイニングは、Oさまご夫婦のお気に入りの空間だ。幅広のナチュラルな床材や白いクロス、ダウンライトでスッキリした天井が、より広がりや、明るさを感じさせる。「照明をダウンライトにするのは野村不動産パートナーズからの提案だったのですが、想像していたよりはるかに良かったです」とご主人さま。「ライトの色を切り替えて部屋のイメージが変わるのも楽しいですね」と奥さまも笑顔。もともとダイニングテーブルを置く予定だった場所をワークスペースにしたのは、コロナ自粛

でご主人さまの在宅勤務が増えたから。和室を撤去してリビングを拡張したため、ダイニングテーブルや家族がくつろぐソファ、大型テレビをリビング側に寄せても、まだ空間にゆとりがある。奥さまが在宅勤務のときはダイニングテーブルで作業をする。お子さまも小学校が休校になったり、学習塾がオンラインになったりと、家族が家にいる機会がコロナ前より格段に多くなった。「この時期にリフォームしたのは偶然ですが、空間を広げたことで、家族同士、ストレスなく適度な距離が保てて快適です。一新した水まわりやウォークスルークローゼットも便利ですし、結果的に私たちにとってはベストなタイミングでした」と振り返る。

今と比べてどうしたいか、 どうなりたいかを明確にする

「これからのリフォームは、家族が家に長時間いてもストレスを感じない空間づくりや設備導入が大切になってくるのではないのでしょうか」とご主人さま。それにはリフォームで、今と比べてどうしたいかというビジョンを明確にするのが肝要とご夫婦は話す。「我が家の場合、リビングを広々と明るくしたい、家の中に使えるスペースをもっと増やしたいといった生活の課題がいくつかありました。それらを解消したことで、納得のいくリフォームになったと思います」。

今回は、「管理委託契約書」や「管理規約」などの作成業務を担当している、組合事務業務部契約管理課のお仕事のうち「管理規約の作成・整備」にスポットを当ててご紹介します。契約管理課が、これらの重要書類作成のサポートを行うことで、マンションマネージャーはお客さまへのサービスにより集中できます。お住まいの皆さまの秩序ある暮らしを維持するために、間接的ではありますが日々専門のチームがサポートしています。



Check

「現に有効な管理規約」の整備を通して
お住まいの皆さまの
秩序ある暮らしを支援しています

たくさんの方々が暮らすマンション。トラブルなくみんなで快適に過ごしていくためには、さまざまな観点から定められたマンションのルールである管理規約が必要不可欠です。この管理規約はすべてのマンションで一律ではなく、建物や設備、状況に応じて、それぞれのマンションにお住まいの方々が納得できる内容でなくてはなりません。契約管理課では、管理組合さまごとの管理規約を作成するとともに、それらを維持更新し、それぞれのマンションの管理事務室に、現在有効なルールである「現に有効な管理規約」が常備されている環境を整えるためのお手伝いをしています。

常に最新の
ルールブックを設置することが
さまざまなトラブルを防ぎます！



Point

最新の専門知識を活かし
適切な規約更新をサポートしています

管理規約は時代の流れや法律改正などの影響を受け、状況に応じて変更していく必要が生じるものです。例えば近年では、いわゆる民泊新法の対応、役員の選任方法、防犯カメラの設置・運用に関して新たな規約を追加するマンションも増えてきています。契約管理課では、規約作成の専門部署として、マンションに関わる法律の最新の知識を活かし、常に適切な規約の更新・最新の規約の備置が行えるよう管理組合さまをサポートしています。また、マンションマネージャーの業務を支えることでマンションマネージャーがもっとお客さまに寄り添えるように取り組んでいます。



Voice

専門のチームが
良好な住環境を支えています！

契約管理課では、一人一人が得意分野や専門性をもつことで、部署内で意見交換ができる環境を整え、より迅速かつ精度の高い仕事を目指し、日々業務に励んでいます。普段の秩序ある穏やかな暮らし。この当たり前を維持できるよう、マンションマネージャーとともに皆さまの暮らしを支えてまいります。

組合事務業務部
契約管理課

神子 吉史 (前列・左)
青木 博一 (前列・中央左)
佐藤 達也 (前列・中央右)
寺澤 英男 (前列・右)
石川 真理華 (後列・左)
田中 賢将 (後列・中央左)
伊藤 淳 (後列・中央右)
新目 勝義 (後列・右)

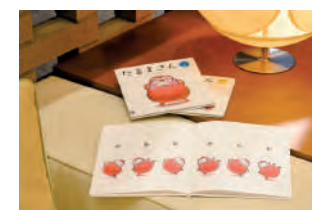


「知」の共有で育む豊かなマンションライフ

共用のライブラリーが暮らしにもたらす潤いと本を通じたコミュニケーション



雑誌はいろいろなジャンルから最新号が用意されています。美術展やコンサートなどのチラシコーナーもあり、それぞれ人気があります。



メインライブラリーの一人がけチェアはゆったりくつろげる



植樹やイルミネーションで美しい景観を共有



共用部の植栽スペースのあるマンションはイベントとして植樹や季節の花を植え、その成長と美しさを楽しんでみてはいかがでしょうか。また、クリスマスの季節などに、エントランスにツリーやイルミネーションを飾れば、暮らしも心も華やぎます。



富久クロスコンフォートタワーでのイベントの様子

今、お住まいのマンションの共用スペースをもっと活用してみませんか

小さなスペースではじめる
ライブラリーコーナー



居住者さまで本を持ち寄って、共用部に小さなライブラリーコーナーをつくってはいかがでしょうか。その際、事前に理事会でアンケートを行うなどして、ニーズに合わせたコーナーづくりをすることが、長続きしていくことにつながります。

防災訓練と絡めた
共用部のマンション探検

屋上や防災倉庫、普段使わない通路や階段などを、防災訓練などの機会に活用してみてもいかがでしょうか。ご自身のマンションを隅々まで知ること、愛着がわき、コミュニケーションのきっかけにもなります。



中野ツインマークタワーメインライブラリー

8つのライブラリーは居住者さまの「知の庭」一歩進んだ共用スペースの活用

中野ツインマークタワー（東京都中野区）は「ライブラリーマンション」をコンセプトに、共用部に8つのライブラリーを設置。現在、約2,000冊を超える蔵書を有しています。居住者さまは自由に各ライブラリーでくつろぐのはもちろん、本を借りて自宅でじっくり読むこともできます。メインライブラリーはこのマンションのシンボリックな存在で、ほかのライブラリーも生活動線上にあり、居住者さまは日常で本を目にし、手に取る暮らしを楽しまれています。



大きな窓から外を望める居心地の良いコミュニケーションライブラリー

共用スペースの活用は
皆さまのニーズに合わせて！

コミュニティ形成はマンションの特徴や居住者さまの世代・ニーズにマッチしたものになるよう工夫する必要があります。新型コロナウイルス感染症の影響で今はイベント開催が難しいですが、収束後または新しい生活様式など暮らしの変遷をふまえながら、これからもさまざまなスタイルで開催していけるといいですね。

東京西支店 業務一課
養島マンションマネージャー



to be Continued

皆さまからのイベントレポートPhoto ▶ P.15

住まいるFORUM

マンション管理の満足度調査において

おかげさまで

初の**3冠**をいただきました

当社は、毎年恒例のスタイルアクト「住まいサーフィン」によるマンション入居者の管理会社満足度調査と、2020年 オリコン顧客満足度調査（分譲マンション管理会社 首都圏）、2つの調査にて、お客さま満足度第1位に選ばれました。また、リクルート住まいカンパニーが発表した2020年首都圏版顧客満足度ランキング「SUUMO AWARD」分譲マンション管理会社の部（100戸未満の部）にても、総合評価で「最優秀賞」を受賞しました（100戸以上の部では、「優秀賞」を受賞）。



スタイルアクト
「住まいサーフィン」による
マンション入居者の
管理会社満足度調査

12年連続 **第1位**



2020年
オリコン顧客満足度調査
分譲マンション管理会社
首都圏

4年連続 **第1位**



SUUMO AWARD 2020 首都圏
分譲マンション管理会社の部

—100戸未満の部—
総合評価

最優秀賞

おかげさまで、皆さまからの信頼が

高い評価へとつながりました。

これからも、暮らしの安心と安全をサポートし、

快適な毎日をご提供いたします。

野村のある街 住まいる MY TOWN

テーマ

温泉

〈エリア〉

中日本
(北陸・東海)

北陸3県、東海4県にまたがり本州のほぼ中央に位置する中日本エリアは、温泉そのものはもちろん、観光地・景勝地としても魅力的な温泉地が点在しています。なかでも人気のある海辺や山間、清流沿いに発展した個性豊かな温泉地をご紹介します。

賑わいと風情が 調和する 下呂温泉

岐阜県

滑らかなアルカリ性単純泉で、有馬温泉、草津温泉と並ぶ日本三名泉のひとつ。飛騨川を中心に広がる温泉街の賑わいと山里の風情が調和しています。朝市や花火が風物詩。歌舞伎やミュージカルなどイベントも盛んです。

下呂温泉観光協会 <https://www.gero-spa.com>



吸い込まれるような
竹林が美しい！



歴史ある 伊豆の小京都 修善寺温泉

静岡県

807年に弘法大師が開いたと伝わる「独鈷の湯」が今に残る、伊豆半島で最も歴史ある温泉。温泉街の中心部を流れる桂川に沿った竹林の遊歩道、地名の由来となった古刹・修善寺など、見所も多い情緒ある観光地です。

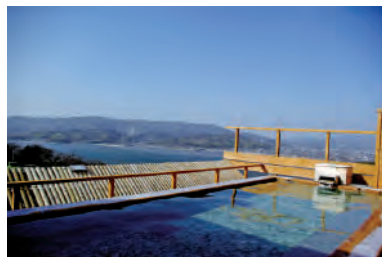
修善寺温泉旅館協同組合サイト
<http://www.shuzenji.info/onsen/>

お湯に浸かって 三河湾を一望 西浦温泉

愛知県

三河湾に突き出た西浦半島の先端に位置し、湾の全景を一望できる風光明媚な温泉街。万葉歌人にも愛され、遊歩道には随所に歌碑が立っています。夏場はシーカヤックやマリッジットなどマリネレジャーの拠点でもあります。

西浦観光協会
<https://nishiuraonsen.com>



伝説の温泉から空中散歩へ！ 湯の山温泉

三重県

718年、浄薫和尚が薬師如来のお告げで発見、鹿が傷を癒やした伝説から「鹿の湯」ともいわれています。伊勢平野、伊勢湾、知多半島が一望できる御在所ロープウェイに近く、温泉街を拠点に空中散歩もおおすすめです。

湯の山温泉協会 <https://www.yunoyama-onsen.com>

※新型コロナウイルス感染症 (COVID-19) の影響によりイベントなどが中止になっている場合がございます。各温泉地のホームページなどでご確認ください。

中日本から
おとりよせ



マカロンモナカ

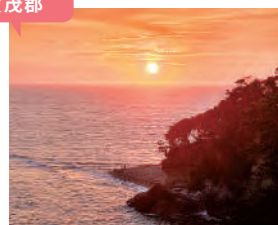
見た目はマカロン食すると和菓子、伊豆山神社御用達の羊羹店で大人気のスイーツです。静岡県産の抹茶を使った抹茶餡など4種類の風味豊かな餡が自慢です。

【桜、蜜柑、柚子、抹茶×2 1,500円 (税込)】

静岡県熱海市 常盤木羊羹店總本店
<https://tokiwagi-yohkanten.com>

皆さまから寄せられた 中日本の素敵なお写真

〈静岡県〉
賀茂郡



堂ヶ島の三四郎島の夕日

西伊豆は絶景の
サンセットスポットです。
(埼玉県・匿名希望さま)

2005年3月に誕生、2011年には世界で
最も美しい駅14選の第6位にランクイン！
(埼玉県・匿名希望さま)



金沢駅の鼓門

〈静岡県〉
駿東郡



国際サーキット
富士スピードウェイ

愛車でサーキットを体験走行もできます！
気分はトップレーサーです。
(東京都・匿名希望さま)

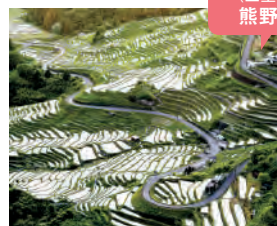
〈富山県〉
富山市



富山城

城の内部は築城から400年以上にわたる
歴史がわかる富山市郷土博物館です！
(埼玉県・匿名希望さま)

〈三重県〉
熊野市



丸山千枚田の
展望台から撮影

30分ほど山登りが必要ですが、
素晴らしい景色が広がっていました。
(愛知県・匿名希望さま)

皆さまのお写真
お待ちしております！

西日本・
南日本の街の
素敵なお写真
教えてください

「野村のある街 住まいる MY TOWN」は、毎号テーマに沿って
全国の皆さまからご投稿いただいたお写真をご紹介しますコーナーです。

〈第4回のご紹介エリア〉西日本・南日本

第4回は「西日本・南日本 (関西、中・四国、九州、沖縄) エリア」の情報を募集いたします。「西日本・南日本 (関西、中・四国、九州、沖縄) エリア」の街の素敵なお写真 (風景、食べ物、何でも結構です) を撮影場所とコメントを添えてご投稿ください。その地域にお住まいでなくともご投稿いただけます。

ご投稿は [メール
smile@nomura-re.co.jp](mailto:smile@nomura-re.co.jp) または [封書](#) でお寄せください。

詳しくは本誌最終ページをご覧ください。

掲載させていただいた方全員に
「ミニおたま」を
プレゼントいたします
色はお任せ



暮らしの安心・安全を守るため バルコニーの安全

家で過ごす時間が増えた今だからこそ、バルコニーの安全について考えてみませんか？暮らしの中でバルコニーの活用法はさまざまですが、万が一に備え、安心・安全を守るための大切な場所でもあります。一方で、使い方次第では安全を脅かすことになってしまうことも。改めてバルコニーの基本を確認しましょう。

まずは確認、バルコニーの基本！

1 バルコニーは 共用部分です

「専用使用权が認められた共用部分」として位置付けられ、マンションの管理組合が管理する場所です。一般的に自由に改造したり、景観を損ねるようなことはできません。

※バルコニーでの喫煙など、バルコニーに関するルールは管理規約で定められており、マンションごとにルールが異なります。

2 大切な 避難経路です

例えば地震で玄関ドアが開かなくなったときなどに備え、避難経路は2通り確保することが法律で定められています。バルコニーはそのうちの1つである場合があります。万有的时候、隔壁板や避難ハッチ利用の妨げにならないよう、日ごろから心掛けて利用しましょう。



3 火災時の延焼抑止効果も

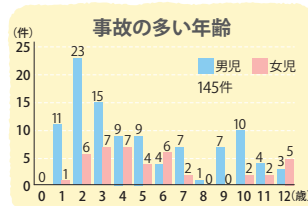


火災時、炎は窓や出入り口から吹き出し燃え広がってしまいますが、バルコニーがあることで上階への延焼を遅らせる効果も期待できます。しかしバルコニーに燃えやすいものが置いてあると、かえって延焼を拡大させる恐れがあるので注意が必要です。

バルコニーでの子どもの事故を防ぐために 家族で安心・安全を確認しましょう

自由に外遊びができない状況の子どもにとって、バルコニーは今まで以上に魅力的な場所になっているかもしれません。ライフスタイルが変化する中で、安心・安全をこれまで以上に意識することが大切です。

出典 平成29年度東京都商品等安全対策協議会報告書



事故が最も多いのは2歳児ですが10歳以上でも。また、女児よりも男児に多い傾向が。危険性について注意するとともに、理解できる年齢の子とは親子で話し合うことも大切です。



普段使用しているものでも、窓やベランダの手すり付近に置くと、足場になって子どもが乗ったり、強風で飛んだり、思わぬ事故につながることも。使ったものは放置せず、常に片付ける習慣をつけましょう。



テレワークなどに集中していると、子どもの行動に気がつかないことも。子どもが一人でバルコニーに出られないよう、子どもの手の届かない位置などに簡易的な補助錠設置などの対策をしましょう。

株式会社ユニバーサルデザイン総合研究所代表取締役社長。特定非営利活動法人キッズデザイン協議会理事。シンクタンクとして各種のコンサルティング、空間開発、地域開発に携わる。JIS Z8150「子どもの安全性—設計・開発のための一般原則」の原案作成に関わるほか、国際標準化に向けて活動中。

監修
高橋義則氏





新型コロナウイルス感染予防の 外出控えが招く「フレイル」に 陥らないための過ごし方とは。

新型コロナウイルスは、感染すると高齢者ほど重症化しやすいといわれています。一方で感染を恐れて家に閉じこもる生活が続くと、心身のさまざまな機能が低下した状態をさす「**フレイル**」に陥り、重症化リスクがさらに高まる可能性も。今回は、コロナ禍でもフレイル予防に努めるお二人の過ごし方をご紹介します。

「栄養」「運動」「人とのつながり」が重要。 市区町村によるさまざまなサービスも。

うちの住宅は介護予防に力を入れていて、バランスの良い食事と運動プログラムがあるの。自宅で感染予防しながら健康維持に努められるから、コロナも要介護も寄せ付けませんよ！



Aさま (80歳女性)



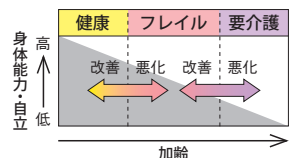
Bさま (78歳女性)

Aさんはいつもお元気。お住まいのサ高住には運動スペースがあるんだとか。最近無気力な私も家にこもってばかりじゃいけないと思い、自治体が**総合事業**で提供している通所型サービスを利用してみることにしました。

ワンポイント用語解説

☑フレイル

加齢とともに身体、認知、社会性といった心身の活力が低下してきた状態。適切な支援によって生活機能の維持向上が可能な状態で、健康と要介護の中間の時期を意味する。



☑総合事業

【介護予防・日常生活支援総合事業】

高齢者が要介護状態にならないよう総合的に支援する自治体による事業。要介護認定の申請なしでも介護予防サービスを利用できる。要支援者と65歳以上のすべての高齢者が対象となるが、地域包括支援センターなどの窓口で基本チェックリストによる振り分けがある。

※コロナ禍においても感染予防対策のうえ各施設で運営継続されています。

＼ フレイルを予防しましょう！ /

1 サ高住に付帯するサービスをフル活用

例 野村不動産ウェルネス「オウカス」シリーズ

住むだけで自然と健康になれる住まいを目指したサービス付き高齢者向け住宅（サ高住）。プロの運動指導員によるカウンセリングに基づいた個別運動プログラムや、管理栄養士によるバランスの取れた季節感のある温かい食事が提供されます。スタッフも常駐する集合住宅なので、自然と人とのコミュニケーションも生まれます。



2 半日デイサービスで本格機能訓練

例 渋谷区総合事業 デイサービス グッドタイムクラブ・恵比寿

自治体窓口でのチェックリストで生活機能の低下がみられた場合、デイサービス等で体操やレクリエーションを日帰りですべられます。このデイサービスでは、体組成計で筋肉量などを定期的に測定し、運動機能の変化を数字で確認できるようになっています。



関節の可動域を広げるストレッチマシンも人気です

野村不動産ウェルネスでは、超高齢化社会という日本が抱える大きな問題に対して、健康寿命の延伸に特化し、生涯の自立生活を目指したシニアレジデンス「オウカス」の運営を行っています。また、都内で介護付き有料老人ホームおよびデイサービスを運営するJAPANライフデザインと資本提携し、自立から介護までさまざまなニーズに応える高齢者住宅事業への展開を図ります。

【情報提供】

野村不動産ウェルネス
<http://www.nomura-re-wn.co.jp/>
JAPANライフデザイン
<http://japan-lifedesign.com/>

＼ 皆さまからのご投稿お待ちしております！ /

西日本・南日本の街の素敵なところ教えてください

「野村のある街 住まいる MY TOWN」は、毎号テーマに沿って全国の皆さまからご投稿いただいたお写真をご紹介しますコーナーです。

<第4回募集エリア>

西日本・南日本（関西、中・四国、九州、沖縄）エリア

第4回は「西日本・南日本（関西、中・四国、九州、沖縄）エリア」の情報を募集いたします。西日本・南日本の街の素敵なお写真（風景、食べ物、何でも結構です）を撮影場所とコメントを添えてご投稿ください。その地域にお住まいでなくともご投稿いただけます。

「野村のある街 住まいる MY TOWN」メール — 2021年1月4日まで
応募締切 封書 — 2021年1月4日 必着

掲載させていただいた方全員にプレゼントをご用意しております。

イラスト・お便り・ご投稿は メールまたは封書でお寄せください

📧 smile@nomura-re.co.jp

〒163-0562
東京都新宿区西新宿1丁目26番2号
新宿野村ビル21階
野村不動産パートナーズ株式会社
「住まいるOn Line」編集部

いずれも、以下の情報を明記のうえお送りください。
● お住まいのマンション名、お部屋番号 ● お電話番号
● お名前（フリガナ）、年齢、性別

※封書でお送りいただいたお写真・イラストの返却はいたしかねます。
※人物のお写真をお送りいただく際は、写っている方の許諾が必要です。写っている方に撮影したお写真を応募すること、採用された場合は掲載されることをご了承いただいたうえで応募ください。当社は、掲載に起因する問題において一切の責任を負いません。
※メール送信時の写真は、本文に挿入するのではなく、添付でお送りくださいますようお願いいたします。
※掲載にあたっては、お客さまのお住まいの地域と名字をご紹介しますことができます。（例：東京都 野村さま）匿名希望の方は、その旨も明記ください。
※いただいた個人情報は、当社ホームページ「個人情報保護方針」(<https://www.nomura-pt.co.jp/privacy/>)に則り、管理いたします。
※当該個人情報は、本誌企画への活用・アンケート分析・プレゼント当選時の発送・当社が企画する「住まいる」に関するセミナーのご案内に使用いたします。
※当該個人情報は、厳正な管理下で安全に保管し、事前のご承諾なしに第三者に提供することはありません。
※いただいたコメントは、文章を抜粋したり、一部リライトして掲載させていただく場合がございます。
【個人情報についてのお問い合わせ】03-3345-0611（総務・コンプライアンス部）

▼個人情報保護のために、こちらのあて名カードをご使用ください。使い方は裏面をご覧ください。

キリトリ線 ✂



差出有効期間
2022年2月28日まで

1 6 3 0 5 6 2
9 9 9
(定形郵便物)

東京都新宿区西新宿1丁目26番2号
新宿野村ビル21階 私書箱第3050号
野村不動産パートナーズ株式会社
「住まいるOn Line」編集部 行



おたより
ありがとうございました！

WEBでは、お送りいただいたすべてのスマイリーちゃんのイラストを掲載しています。どうぞご覧ください。



上の段 左から 埼玉県・所沢市/かんちゃん(2歳)
愛知県・小牧市/みさきちゃん(4歳)
東京都・西東京市/ゆいこちゃん(4歳)
下の段 左から 東京都・江戸川区/えれんちゃん(8歳)
神奈川県・川崎市/みわちゃん(8歳)
大阪府・箕面市/みづきさん(10歳)



スマイリーちゃんのイラストを送ってくださったお友だち全員に「スマイリーちゃん人形」をプレゼント！お名前、読みがな、年れい、性別を書いて送ってね。



「住まいるOn Line」読者アンケート

本誌についてお答えください。

Q1 よかったものに○、そうでなかったものに×をおつけください。

() 表紙	() パートナースTORY P11.12
() 世界の色図鑑 P1.2	() 住まいるスクエア P13~15
() 住まいるスタイル P3~6	() 住まいるMY TOWN P17.18
() おいしいテーブル P7.8	() わが家の安心・安全 P19
() リフォーム P9.10	() シニアライフのまど P29

Q2 上記の理由や本誌について、ご感想やご意見をお聞かせください。また特集を組むための題材として、関心のあることをお聞かせください。

Q3 ご自身や周りの方のシニアライフについて考えたとき、どのような情報に興味があるか教えてください。

() 健康・運動	() 趣味・仕事・ボランティア
() 高齢者向け住宅への住みかえ	() リフォーム（バリアフリー工事）
() 介護サービス	() 興味なし
() その他 ※「その他」の内容をお聞かせください。	

プレゼント応募コーナー

ご希望の品1つに○をおつけください。



() 木目コーヒー C/S Silver 表紙
() 『地球の歩き方 aruco モロッコ』 P2
() ラグ（ジェイドまたはジャスパー） P3
() KUMOプレート P5

プレゼントのご応募は、2021年1月31日消印有効

キリトリ線 ✂



PRESENT

アンケートに お答えいただいた方の中から、 抽選でプレゼントを差し上げます。

マークのついた品を抽選でプレゼント！必要事項をご記入いただき、キリトリ線で切り取って、ポストへ投函してください。

プレゼントのご応募は、2021年1月31日消印有効。発送は、2021年2月下旬予定。当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。

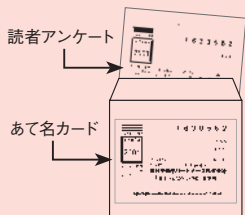
●「個人情報」保護のために

あて名カードをご使用ください。

お手持ちの封筒に貼ってお送りいただけます。封筒に読者アンケートを入れて投函してください。

※切手は不要です。

※あて名カードは裏面にあります。



WEBからの
ご応募は
こちらから



※ 左記のプレゼント
応募用のQRコードは
2021年1月31日まで
有効です。

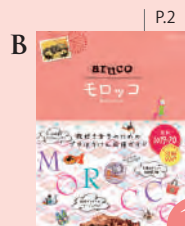


表紙

2
名さま

木目コーヒース/C/S Silver

ナチュラルで温かみのある天然の木目を写したコーヒース&ソーサー。カップの取っ手とソーサーの表面には銀が焼き付けてあり、風合いの変化がありつつも、磨くことで輝きを取り戻すので、その時々でさまざまな楽しみ方ができます。



P.2

10
名さま

地球の歩き方
aruco
モロッコ



P.3

2
名さま

ラグ

ジェイド（ブラウン）、または
ジャスパー（ルビー）のい
ずれか、色はお任せで。



P.5

10
名さま

KUMOプレート
ホワイト



P.6

8
名さま

METAPHYS
3種類セットで。

WEB限定

※記載の当選人数は、アンケートはがき・WEBからの合計当選人数となります。※EはWEB限定となります。※ご応募は巻末アンケートはがきまたはWEBから、各号一冊につき一回までとさせていただきます。※A、Cのプレゼントは撮影に使用したものとします。

郵便はがき



1 6 3 0 5 6 2

9 9 9

差出有効期間
2022年2月
28日まで

東京都新宿区西新宿1丁目26番2号
新宿野村ビル21階 私書箱第3050号

野村不動産パートナーズ株式会社 「住まいるOn Line」編集部 行



「住まいるOn Line」VOL.79 2020 WINTER

アンケートにお答えいただいた方の情報をご記入ください。

■マンション名

■お部屋番号

■お名前（ふりがな）

電話番号（ ） -

■年齢 ☐ 20歳未満 ☐ 20代 ☐ 30代 ☐ 40代 ☐ 50代 ☐ 60歳以上

■性別 ☐ 男性 ☐ 女性

■Eメールアドレス

@

個人情報の提供に関して、下記の取扱内容に同意し、申し込みます。

※いただいた個人情報は、当社ホームページ「個人情報保護方針」(https://www.nomura-pt.co.jp/privacy/)に則り、管理いたします。
※当該個人情報は、本誌企画への活用・アンケート分析・プレゼント当選時の発送・当社が企画する「住まい」に関するセミナーのご案内に使用いたします。ご相談・お見積りのご依頼またはリーフレットのご郵送をご希望の方の個人情報は、当該サービスをご提供するために野村不動産グループ各社に提供させていただきます。予めご了承ください。
※当該個人情報は、厳正な管理下で安全に保管し、事前のご承諾なしに第三者に提供することはありません。
【個人情報についてのお問い合わせ／03-3345-0611】

あしたを、つなぐ ― 野村不動産グループ

野村不動産パートナーズ
https://www.nomura-pt.co.jp

24時間365日、毎日の安心をお届けいたします

●緊急受付・総合相談窓口

野村住まいるセンター

☎ 0120-400-899

●本誌についてのお問い合わせ

「住まいるOn Line」編集部

03-3345-0685

E-mail

smile@nomura-re.co.jp

※新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の影響により、
本冊子に掲載されております営業時間等が変更になる場合がございます。

冬のテーマカラー〔洋紅色〕

深く鮮やかな紅赤色で、江戸時代後期にオランダを経由して日本へ伝わり、明治時代の文化人たちの間で「ハイカラな色」として流行した洋紅色。洋名で『カーミン』と呼ばれ、現代でも絵の具や化粧品、食品の着色料にと幅広く使われており、親しまれている色です。

住まいるOn Line WEBサイト

https://www.nomura-pt.co.jp/smile/



※QRコードは（株）デンソーウェーブの登録商標です。

※環境にやさしい植物油インキを使用
しています。
※本誌掲載記事の無断転載を禁じます。



キリトリ線